

ESPEJOS

Una sección para que dejes tus respuestas anónimas a las preguntas del newsletter. Si querés debatirlas en un contexto seguro, te invitamos a sumarte al taller en vivo, Terapia Creativa para Escritores. Mandanos un mail a info@todonuestro.com para sumarte o sumate a nuestra clase abierta en todonuestrots.com/claseabierta

¿Qué cosas de vos buscás en los demás?

↻ Leyendo las reflexiones del newsletter empecé a vislumbrar la punta de lo que podría ser una revelación. Quizás busco en los demás algo demasiado parecido a mí. Siempre creí que era el humor y la diversión, pero también es la resistencia a mostrar lo íntimo. Alguien que corra a toda velocidad conmigo pero que cuando llegue el momento de saltar se quede clavado al piso. O peor, corra hacia el otro lado.

↻ Mi valentía

↻ Mi sensibilidad.

↻ La expresividad

↻ curiosidad, disfrute del cuerpo, humor, profundidad vincular

↻ la complicidad. La empatía. Me muevo según mis "valores contruidos" por las experiencias que me atraviesan y busco en los demás, esa sensación de pertenencia. De que nos movemos con los mismos valores, de que todo esta enmarcado en un lugar de honestidad, y empatia. Que podemos ponernos en el lugar de un otro, sin que el ego nos domine. Muchas veces me pego tremendos palazos, porque realmente tengo expectativas muy altas en los demas, al igual manera que en mi misma, y me decepciono. Quizas debería no pretender que cada uno sea una copia mia, ya que lo lindo de los vinculos es aprender en las diferencias.

↻ La profundidad en los vínculos.
Vulnerabilidad.
Las inseguridades.
La consideración.
La empatía.
La mesura.
La búsqueda.

¿Qué espejo querrías romper?

↻ Odio compararme con mis amigas, compañeras, colegas, todas las personas del rubro en el que trabajo donde siempre siento que me estoy quedando atrás, quiero dejar de pensar en su sueldo

vs. el mío, su experiencia, sentirme estancada en la estabilidad y sofocada por la incertidumbre.

⇒ Pensar que hay profundidad en la tristeza

⇒ Ese espejo real y ficticio en donde todo el tiempo miro y comparo mi cuerpo. Romper con ese espejo me permitiría verme con más amor, tal vez podría verme con los ojos con los cuales puedo ver a las mujeres de mi vida. Quizás no, pero podría intentarlo. Romper con ese espejo, implicaría caminar descalza y pisar todos estos cristales rotos. Y aunque implique romperme un poco más, descubriría que hay algo más allá de ese reflejo ciego, hay algo que nunca pude ver por culpa de una estúpida obsesión por ser todos los días un poco mejor, un poco más flaca, un poco más bonita, un poco más irreal conmigo misma.

⇒ Por ahora no me sale romper ninguno. Es más, buscaría otro dos y los armaría con las caras que reflejan hacia adentro solo para chusmear qué se forma en ese caleidoscopio.

⇒ me gustaria romper con patrones de pensamiento, a veces, autodestructivos. Me gustaria dejar de compararme, y entender que cada proceso es unico. Me gustaria dejar de juzgarme, y de juzgar a los que no piensan como yo, o no hacen las cosas como yo. Aprender del intercambio con el otro.

⇒ el de la creadora histriónica que vive en una nube de pedo.

Me identifico con la extroversión como método para comunicar, pero cuanto más crece la llegada-plataforma, más me cuesta aceptar que ese espejo mío no de cuenta de sus privilegios ni del lugar acomodado desde el cual habla.

Jamás quisiera crear desde un lugar aspiracional que hiciese sentir a los demás que "*si no pueden es porque no le están poniendo onda*". La positividad tóxica me repele.

⇒ Quisiera romper el espejo con el filtro de la duda. En él me veo lenta, impotente, dejando la vida pasar. Quisiera romper el espejo del pasado. En él me veo de manera injusta. Quisiera romper el espejo de la comparación. En él siempre estoy atrasada, fea y chiquita.

¿Qué historia paralela te trae compañía?

⇒ A veces pienso que como elegí el camino del arte, mi vida y mis decisiones son más inestables que las de los demás. Pero me trae compañía cuando mi mejor amiga, contadora, se enfrenta a las mismas crisis respecto al

futuro que yo. Mucho tiempo pensé que de haber tomado esos caminos más "comunes", mi vida hoy sería más fácil y estable. Pero cuando con mi amiga nos encontramos al mismo tiempo atravesando crisis laborales, de independencia y proyecciones a futuro, es un espejo que me consuela. Ojo, no porque disfrute ver a mi amiga en crisis, sino por caer en cuenta de que las crisis son inevitables y el único consuelo es atravesarlas mientras una hace lo que ama.

⇒ Estoy en un momento muy de sufrir por amor que nunca había atravesado así y en primer lugar encuentro lo que siento reflejado en todas las canciones que ya escuchaba pero al parecer no escuchaba, principalmente y como siempre: GRACIAS TAYLOR SWIFT. En ese mismo sentido, encuentro en muchas amigas historias paralelas, espejos de un sentimiento aunque los detalles varíen. Y creo que en los últimos meses la misma conversación 150 veces, con la misma persona o con personas nuevas, y que no cansa aunque las palabras se repitan: queremos contarle a alguien lo que se siente quedarse con el amor en la mano. O cada vez más, hablando con mis amigas que comparten lo que es no tener a alguien en el plano romántico ahora lo difícil que es alcanzar una conexión genuina y cómo por eso entonces terminamos aferradas al fantasma de ese sentimiento que nos dejó el otro.

⇒ me trae compañía las experiencias migrantes. Migrantes que están de novias con un europeo, en el cual podemos intercambiar todos los shock culturales y la paciencia que se requiere insertarse en otra sociedad y en una pareja intercultural. Me acompañan las historias feministas, de autoconocimiento, de deconstrucción, y de abusos. Todo lo que hemos pasado como mujeres en un sistema marcado por el patriarcado, y como con una mirada, o una palabra nos entendemos, porque todas hemos pasado alguna situación de esas. Me da paz saber que no estoy sola, y que me siento acompañada.

⇒ La de mis amigas argentinas viviendo en Chile. Siento el aliciente de la empatía frente a las diferencias culturales con las que no puedo reconciliarme.
La de mis hermanos que no lo tienen todo resuelto.
La de mi amiga que todavía no está económicamente donde desea estar.

