

HONESTIDAD

Una sección para que dejes tus respuestas anónimas a las preguntas del newsletter. Si querés debatirlas en un contexto seguro, te invitamos a sumarte al taller en vivo, Terapia Creativa para Escritores. Mandanos un mail a info@todonuestro.com para sumarte o sumate a nuestra clase abierta en todonuestrots.com/claseabierta

¿Qué realidades tapás con fantasía?

↻ **Mi propio sentir y ser tan adulta y a cargo**

↻ **El miedo a no lograr mis sueños**

↻ **El hecho de que no me involucro tanto como quisiera en aportar mi granito de arena para cambiar lo que pasa a mi alrededor.**

↻ **La soledad**

↻ **El dolor**

- ↻ • Los días que no me gusto ni un poquito.
 - ↻ • Que me da miedo fracasar.
 - ↻ • Que no estoy logrando lo que deseo profesionalmente
 - ↻ • Que gano menos de lo que debería.
-

¿Dónde evitás estar?

↻ **En lugares con mucha gente y ruidos**

↻ **Evito hacer, hay varias cosas que debería estar haciendo si realmente quiero materializar uno de mis sueños más grandes pero como me da miedo fracasar nunca arranco**

↻ **En lugares en los que siento que no hay escucha.**

↻ **En silencio**

↻ **En mi escritura (cuando no quiero verme)**

- ↻ • En lugares o con personas que me aleccionen constantemente de manera superficial.
 - ↻ • En lugares blanco o negro.
 - ↻ • En grupos en los que no se profundiza.
 - ↻ • En discusiones sin lugar al diálogo.
 - ↻ • En lugares o situaciones en los que me sienta expuesta / ignorante / aprendiz.
-

¿Cuánto te pesa el no saber qué hacer?

⇒ Mucho, tiendo a planificar todo y con antelación

⇒ Me inquieta esperar los resultados de las convocatorias de publicaciones

⇒ Muchísimo, pero cuanto más presión me pongo más tiendo a negar la realidad

⇒ Bastante, pero hoy elijo bancarme esa angustia y no tomar decisiones bajo presión solo para decidir algo.

⇒ Me paraliza. Tengo que esforzarme mucho para salir de ahí y, eventualmente, moverme.

⇒ Me pesa mucho más de lo que quisiera. Pensamientos rumiantes 24x7. Desmotivación constante. No saber qué hacer es el trending topic de mis últimos años de vida. Y todavía no lo sé. Más lo pienso, más me paraliza.

