

INOCENCIA

Una sección para que dejes tus respuestas anónimas a las preguntas del newsletter. Si querés debatirlas en un contexto seguro, te invitamos a sumarte al taller en vivo, Terapia Creativa para Escritores. Mandanos un mail a info@todonuestro.com para sumarte

TODO NUESTRO, TODO SUYO JUL 20, 2023 01:53PM UTC

¿Qué cosas no sabés?

No sé qué tengo que hacer con mi vida.

no sé enojarme, no sé mandar a la mierda a nadie pongo limites muy amables

A veces no sé cuál es mi propósito en la vida.

No sé como mantener la felicidad. Y tampoco entiendo bien el Anses

No sé moverme entre los grises sin querer que todo sea un extremo u otro

Sé muy poco de finanzas/impuestos/cosas que parece que debería tener declarasae sta altura.

No sé dónde quedan algunos países que siempre se me confunden.

No sé recibir feedback negativo sin que se me note que no me gusta.

No sé ser paciente conmigo misma.

No sé pelear sin irme a los extremos de víctima o soberbia.

No sé qué debería estar haciendo con mi vida.

No sé ser poker face.

No sé

No sé cómo guardarme las cosas para mí y no compartirlas con el resto de la gente.

No se comunicar lo que necesito. Me la aguanto todo lo que puedo y para cuando lo quiero expresar ya estoy lo suficientemente harta para decirlo de mala manera

¿Cuándo te sentiste inocente por última vez?

me siento inocente cada vez que me relaciono, cada vez que pienso muy bien de todo y me termino topando con que la vida no es tan fancy

Casi siempre todos los días, pero me gusta encontrarme en anécdotas de mi inocencia cuando era chica. Y me da paz pensar que como antes no supe, esta bien que ahora no saber.

Muchas veces se me vienen a la cabeza. En general tiendo a sobreestimar la bondad de la gente.

Hace unos días cuando pensé que una amiga iba a actuar distinto.

Hace unos días cuando pensé que no iban a echar a un compañero del trabajo.

Me sentí inocente hoy cuando me peleé con mi mamá y me di cuenta de que sigo esperando que ella cambie pero no lo hace.

Cuando me tiré de un tobogán hace unos días

¿Qué dice de vos tu vergüenza?

mi vergüenza habla del miedo al rechazo, de que me miren y me juzguen por ser

Mi vergüenza me habla de mi miedo a la frustración

Mi vergüenza grita bien fuerte mi perfeccionismo e incapacidad de salirme de roles viejos que (racionalmente) ya no me hacen sentir cómoda.

Mi vergüenza representa cómo siento que demostrar afecto es una forma de vulnerabilidad y cómo no me puedo mostrar de esa forma adelante de cierta gente.

Mi vergüenza representa todas las formas que busco de taparme, representa mis miedos así que ya estoy ansiosa por leer el newsletter de miedo del próximo mes
