

MIRADAS

Una sección para que dejes tus respuestas anónimas a las preguntas del newsletter. Si querés debatirlas en un contexto seguro, te invitamos a sumarte al taller en vivo, Terapia Creativa para Escritores. Mandanos un mail a todonuestro.todosuyo@gmail.com para sumarte

TODO NUESTRO, TODO SUYO MAR 16, 2023 10:48AM UTC

¿Qué ves cuando te ves?

Una mujer que no tiene mucha idea de qué está haciendo con su vida, quién no demuestra sus dolores, sus miedos o inseguridades. Una mirada fuerte, triste y soñadora.

(Qué poco me veo!)

Veo alguien que intenta. Sin parar, constantemente. Veo a la niña feliz y a la mujer que todavía no me siento.

Veo un ser cíclico, veo profundidad, melancolía y veo arrugas que me molestan. Veo imperfecciones, sobre todo.

Creo que cuando me veo no estoy realmente intentando verme, sino que hago el esfuerzo por ver lo que otros ven cuando me ven.

Veo a alguien que logró muchas cosas sola y siempre hizo lo que quiso dentro de sus posibilidades pero también alguien que no sabe bien a dónde ir o cómo hacerlo.

A veces veo fracaso, a veces libertad. A veces una racionalidad extrema, a veces locura total. En general, veo bastante humanidad.

Cuando realmente me veo, veo a una persona que va por lo que quiere, que está segura de sí misma, creativa, que activa lo que se propone, creadora, manifestadora de ideas infinitas.

Me veo una persona que muta, que oscila entre estar triste y enojada, feliz y entusiasmada, cansada y enérgica, pero que siempre va por lo que desea.

¿De qué forma te traiciona tu mirada?

Mi mirada es mi peor crítica en el presente. Me juzga, nada le alcanza. Sólo se suaviza con el tiempo.

Me hace dudar todo el tiempo de lo que hago, lo que siento, lo que pienso. Me juzga, me violenta, me rompe. Me insiste en que no importa cuanto quiera intentarlo, a nadie le importa, no hay ninguna de mis ideas que pueda llegar a ser minimamente interesante o útil para alguien más. Ni siquiera para mí.

Autoboicoteándome que todo lo bello que veo no es algo fácil o hasta posible de alcanzar. En todo sentido, no solo estético sino profesional, de estilo de vida, todo.

- sesgando partes de mi propia realidad y ser
- mostrando otras realidades como ideales

¿Qué te da miedo que otros vean?

Que no sé tanto como me gustaría saber.
Todas aquellas veces que me siento inadecuada.

Que me vean aburrida e insegura

lo insegura que soy cuando nadie me ve

¿Quién te ve cuando te ves?

Todos. Mi novio, mis padres, mis amigas, mis hermanos. Mis compañeros de trabajo, mi jefe, mis pacientes, amigos que perdí. Profesores que ya no tengo.
Todos al mismo tiempo, como un caleidoscopio.

No lo sé. Espero que nadie.

