

COMUNIDAD

Una sección para que dejes tus respuestas anónimas a las preguntas del newsletter. Si querés debatirlas en un contexto seguro, te invitamos a sumarte al taller en vivo, Terapia Creativa para Escritores. Mandanos un mail a info@todonuestro.com para sumarte

TODO NUESTRO, TODO SUYO JUN 22, 2023 12:27PM UTC

¿Con qué cargás en soledad?

Con la preocupación del cuidado de mi madre.
Con el hueco que me genera vivir lejos de mis afectos.
Con mi visión de libertad y vivir en diferentes lugares por temporadas.
Con la incertidumbre de no saber qué hacer con la vida en general.
Con la certeza de que no puedo ayudar a todo el mundo aunque sea el deseo más profundo de mi alma.

Antes con mi salud mental; ahora me saqué esa mochila y aprendí que hay gente que quiere ayudarme.

en este momento, y sobre todo este año, me senti sola en cuanto a amistades, a mi mamá, a mi papá, en el colegio; me senti y estuve sola en momentos muy críticos de mi vida; a mi niña interior le dolió muchísimo esto.

para resumir, al momento de tener la necesidad de apoyarme un ratito en el hombro de alguien, o que alguien se preocupara por mi estado, no lo tuve, y eso me hizo muy mal, pero a la vez ahora, bastante más fuerte, porque me di cuenta que a la única que tengo es a mí, por lo mucho que pese y duela

Con la presión de hacia donde voy a ir con mi carrera, el trabajo que tiene un sueldo que ya no me alcanza y la culpa de porque me quede estática ahí. Fuera de eso en su mayoría aunque tarde algunos días en hacerlo siempre encuentro alguien para acompañarme y compartir el peso.

Con casi todo:
mi sombra
mis sueños que no me animo a nombrar
mi salud
mi enfermedad
mi cuerpo
mi duelo por el cuerpo que fue y ya no es
mi angustia por el miedo de cada control con la mastóloga
mi deseo de ser madre - mi miedo de no poder serlo
mi fiaca cada vez que me llama mi vieja
mis procesos internos

Cargar conmigo en soledad es mi aprendizaje más primario

con la tristeza de un cambio, siento que quiero mas apoyo y creo que no puedo pedirlo o que los estoy molestando a mis amigos/familia (aunque previamente jamas hayan mostrado cierta molestia por eso)

siento que cargo con casi todo sola porque vivo sola en una ciudad en la que mantener tu vida andando requiere mucho de vos (todos los días hacer una compra, limpiar algo en la casa, pensar cómo ganar más plata). Lo bueno es que no me falta gente con quien hablar de estos temas

Con la autoexigencia desmedida, la necesidad de que todo esté bajo control.

con mis sentimientos y el constante pensamiento de que “no pasa nada” “no todos tienen que saber que siento o como estoy”

Con el peso de que “yo puedo hacer todo sola”

¿Qué partes de vos le debés a los otros?

La fortaleza a mi madre.
A la construcción del concepto de familia a mis amigues más cercanos.
La pasión de lo desconocido, el amor por viajar a mi papá.
El amor incondicional y desmedido a mis sobrinas.
El sentido de pertenencia al punk rock.
El ejercicio de la paciencia y el placer del descanso sin culpa a mi gato.
La flexibilidad y ejercicio constante del pensamiento a la universidad pública.

a mis padres le debo mi madurez, que en cierto punto fue de muy temprana edad, y aún hoy lo sigo cuestionando; pero también les supero mi sensibilidad hacia las percepciones, que enriquecen como persona. Les debo también los valores que me inculcaron, que me hacen sentir bien conmigo.

Mis traumas se los debo a mis viejos; pero mi resiliencia también se los debo a ellos. Es agri dulce.

A mi pareja le debo aprender a ser paciente y a poner límites con los demás.

A mis amigas les debo mostrarme como soy sin miedo al que dirán.

Le debo a Mamá la garra para seguir adelante incluso en las circunstancias más adversas. Le debo a mi Tía la normalización de las siestas breves en cualquier momento del día. Le debo a mi padre la falta de fe en un compañero de vida. Le debo a mi hermano la soltura con la que pude integrar viajes con trabajo.

Todo lo que soy es gracias a las personas que han estado en mi vida. Mis amigas y amigos más cercanos son mi corazón. Mi familia también. Lo que comparto con cada uno (y lo que no) me nutre mucho, las palabras que me han dicho, todo es parte de lo que soy

Casi todo, por no decir todo. Pero actualmente, el creer en mí y en el camino que hago, tiene todo que ver con la generosidad y el empuje de los demás que lo hizo posible.

La valentía. Estar sola es mi zona cómoda y relacionarme me trae desafíos, le da peso a mi voz y a mis acciones. Me cuesta animarme a ser frente a los demás y por eso les agradezco que estén ahí para animarme a vivir con otros.

¿Cómo te compartís?

muchas veces, depende la situación, o muy cerrada o muy abierta (yo lo siento así por lo que luego me siento "drenada") pero también hay otra parte, en la que me siento en sintonía y muestro mis "verdaderas plumas de pavo real" (mis cualidades), comparto mi lado intelectual y mi lado piola a la vez

Lo primero que pienso es en cómo cuando estoy con mis amigas siempre viene una arriba mío para que yo le toque el pelo, hay algo en esa dinámica que me encanta, es un dar que no me cuesta y que mis amigas identifican conmigo. Después me cuesta el vínculo por chat individual pero descubrí que en otras formas no tan directas me gusta

De forma intensa cuando me siento cómoda; de a partecitas y de forma maquiavélica cuando no conozco a quién me rodea.

Me cuesta mucho pensar cómo me comparto, de hecho pienso que muchas veces priorizo las formas de otros antes de reconocer más las mías. Pero en principio, preguntando y estando atenta a los detalles que me cuenta el otro, priorizando un buen rato para charlar

Me comparto acompañando. Preguntando. Regalando atención. Me comparto también invitando a mi hogar, cocinando, escribiendo--

qué poco me comparto.

Me gusta abrir mi casa, mi espacio. Cocinar, conversar, cuidar. Pero me desafía también, reconocer los límites al compartirme, los lugares donde hay reciprocidad y no me dreño.

A través de la presencia en sus múltiples estados para con los vínculos que son más importantes en mi vida. La palabra y la escucha. En el constante intento de resolver problemas ajenos a los que -a veces- no fui siquiera invitada. Sufro complejo de superhéroe y lo trabajo todos los días.

Siempre diferente.

¿Dónde te sentís hormiga y dónde cigarra?

me siento muuuy hormiga y cigarra con mi mamá
me siento hormiga cuando cumplo yo el rol de mamá en la casa, cuando me pongo mandona, o malhumorada porque las cosas no están como yo quiero,
y cigarra cuando procrastino aunque conscientemente me latigo por no estar haciendo lo que debería (no sé si funciona como cigarra)

Soy cigarra cuando toco el piano para mí, cuando me maravillo con el poder de mis manos, cuando aprendo cosas nuevas, cuando traduzco textos literarios, cuando salgo de la rutina. Soy hormiga cuando tengo que traducir textos legales o de informática porque no me gustan, pero es lo que me da más en relación a lo monetario. Pero me gusta haber encontrado el balance para no dejar que ambas partes se pisquen entre sí.

Cigarra en mi trabajo en este momento de mi vida y en la definición -innecesaria- de un futuro al que todavía no le encuentro forma.

Soy hormiga en mis relaciones, de familia y de amistad.

Podríamos decir que es una danza en donde ambas se pelean por acaparar el escenario.

La hormiga no se da cuenta que siendo cigarra también puede conseguir cosas.

Me siento cigarra siempre, porque he sentido siempre la necesidad de hacer lo que siento, y eso va a contramano de lo que el mundo pide para "triunfar" Me siento hormiga cuando siento que tengo que hacer cosas para medir mi valor como persona.

en esencia soy una cigarra con síndrome de hormiga

Me siento hormiga cada vez que me convengo de que los demás me van a valorar si hago cosas de más. Me siento cigarra cuando hago las cosas sin buscar reconocimiento.

