

# BALANCES

Una sección para que dejes tus respuestas anónimas a las preguntas del newsletter. Si querés debatirlas en un contexto seguro, te invitamos a sumarte al taller en vivo, Terapia Creativa para Escritores. Mandanos un mail a [todonuestro.todosuyo@gmail.com](mailto:todonuestro.todosuyo@gmail.com) para sumarte

**TODO NUESTRO, TODO SUYO** NOV 21, 2022 08:36PM UTC

## ¿Qué aprendiste este último año?

---

Aprendí que pedir ayuda esta bien

### no puedo hacer todo sola.

### Aprendi a poner límites

Parece que algunas personas lo tienen re fácil, como quien tiene una nariz tipo las barbies convención y como quien se la pinta con algún bronceador para que sea de alguna forma.

Lo aprendí a los 30. Que loco, si repetís en el colegio te sentís re mal por recuperar los conocimientos de un año en solo otro año y a mí me tomo 20?

Bueno basta de comparaciones.

Encontré un montón de elementos alrededor de poner límites, como verse a uno mismo de forma integral y amorosa.

Y también que el amor va más allá que los límites que tengas.

El amor es eterno, pero la relación tiene condiciones. Creo que esa frase es la "vedette" del año.

Pongo límites, defino mi círculo, exploto mis máximos dones, me siento vibrante y acompañada.

Me aburre mucho eso de la mayúscula, la coma, los acentos. Y porque no? alguna regla que no está muy clara. Me coartan, eso me coarto. Es una mosca, para loco estoy queriendo bajar una

idea y vos me venís a frenar? no te das cuenta que limitas. Ok entiendo que hay momentos que sirven. Tal vez sea solo en esos casos, cuando es que sea un must. Como cuando tomas ciertas decisiones audiovisuales para transmitir tal o cual mensaje. Ok solo ahí.

Todo intencionado o nada. Nada es igual, porque todo tiene una intención diferente.

### Me faltó decir

que este espacio está re bueno. me chasó

### Aprendí lo importante que es tener amigos

Siempre creí que tener amigos es muy importante pero este año lo reafirmé.

Aprendí de sus vivencias, de sus errores y aciertos. Me sostuvieron en momentos difíciles y yo a ellas. Y nos sostenemos unas a otras en momentos en que la vida nos está dando muchos golpes.

Aprendí a no medirme por el dinero que gano ni x el trabajo que tengo. No sabía lo desapegada que podía ser con un empleo, con un puesto, con la seguridad de un salario a fin de mes. Aprendí que, en esta etapa de mi vida, lo que me hace feliz es una vida lenta y chiquita.

\*\*\*\*\*