

SILENCIO

Una sección para que dejes tus respuestas anónimas a las preguntas del newsletter. Si querés debatirlas en un contexto seguro, te invitamos a sumarte al taller en vivo, Terapia Creativa para Escritores. Mandanos un mail a todonuestro.todosuyo@gmail.com para sumarte

TODO NUESTRO, TODO SUYO FEB 09, 2023 04:05PM UTC

¿Con qué palabras relacionás al silencio?

A veces con tranquilidad, otras con miedo.

con calma o incertidumbre

Búsqueda. Encuentro.Hogar. Regreso.Verdad.Respuestas.
Infinitud.
Posibilidades.

La antesala de la acción.

vacío

Paz, pero también miedo, muerte

incertidumbre

Vacío, pero también, plenitud. Lo absoluto

La ausencia, el dolor y la tranquilidad.

Refugio.
Lugar cómodo.
Necesidad.
Duelo de lo que ya no es.
Búsqueda.

¿Qué historia le puede dar palabras a tu silencio?

La de la búsqueda.

La de la autopreservación.

La de aquello que guardo solo para mí

La aceptación genuina de quién soy.

Creo que parte de mi verbosidad es NO SABER BANCAR el silencio, es miedo al vacío y lo que surge en él. Sé que los psicólogos sostienen el silencio porque es allí donde sucede la magia. En el silencio aparece lo que me cuesta decir. Lo que no quiero admitir queda enterrado en un mar de palabras y el silencio lo deja expuesto. El silencio me abre espacios con los que me cuesta conectar.

¿Qué silencios te cuesta sostener?

los de la gente que más quiero. Necesito saber que están bien. necesito saber que está todo bien.

Los de mi rabia. Me cuesta encontrar el silencio en mi ira impulsiva.

Los que están protegiendo una realidad dolorosa.

Los de una situación a la que realmente ya no tengo más palabras que darle.

Aquellos en donde ya sé que no queda nada por decir pero aún me gustaría insistir

Los que surgen porque ya no hay palabra que alcance (sirva, diga algo más)

Los de la pérdida

El que existe cuando estoy sola con mi mente

Los del encuentro a veces.

Los de la tensión.

El del dolor de los que quiero.

más adecuado para mí sería "¿qué silencios te cuesta romper?",
el silencio es mi abrigo, mi escondite

Los de la angustia. Cuando el dolor y la bronca se convierten
verborragia loca.

¿Qué cosas no podés explicar con palabras?

El nacimiento de mi hijo. La muerte de mi papá.

Quien soy.

Lo que estoy buscando.

Lo que me pasa con una persona en particular.
Lo que deseo.

La angustia que a veces me atraviesa. Cómo me tocó - toca - la
muerte de mi papá.

algunos miedos.
algunos amores.

cómo extraño a mi mamá todos los días, en las cosas más
irrisorias

la nada

el por qué de sentirme así.
mis dificultades con el amor.
mi opinión sobre mi mamá.

La sensación de libertad cuando me encuentro disfrutando de
música en vivo entre personas que no conozco.

La nostalgia.

El dolor de aquello que aún no sucedió pero sabemos que
sucederá. La pérdida a futuro.

La angustia de lo injusto.

Todo lo que me hizo sentir estar enferma.
El por qué no me animo a lanzarme a hacer lo que quiero hacer.
Lo que siento por mi país viviendo afuera.
Lo que me pasa con mi mamá-

Las ganas de ser madre.
Los miedos de ser madre
