

ORIGINALIDAD

Una sección para que dejes tus respuestas anónimas a las preguntas del newsletter. Si querés debatirlas en un contexto seguro, te invitamos a sumarte al taller en vivo, Terapia Creativa para Escritores. Mandanos un mail a info@todonuestro.com para sumarte o sumate a nuestra clase abierta en todonuestrots.com/claseabierta

TODO NUESTRO, TODO SUYO SEP 21, 2023 02:12PM UTC

¿A qué cosas les diste origen?

Le di origen a la camada de nietos en mi familia. Originé una tarta de pollo y puerro que mis amigos me piden cada vez que nos juntamos. Me hice un lugar en lo infinito de Internet resignando una pequeña parte de mi privacidad. A un espacio propio en el que puedo ser una versión de mí misma que me hace sentir libre, donde puedo plasmar cada sentimiento y vivencia sin tener que pedir permiso.

A la vulnerabilidad como bandera en mi familia y en los círculos que me rodean.

A la posibilidad de migrar en mi familia.

A mi espacio terapéutico con sus particularidades.

A una rutina y forma de trabajar distinta.

A rituales y espacios de profundidad con amigas.

A mi lado vulnerable, y hablar con amistades sobre mis sentires recién lo hago a mis 20

A un espacio para conectar a través de mis palabras.

A hablar de lo que sentimos dentro de una familia que intenta evitarlo por el dolor que puede llegar a generar.

A un blog donde hablo sobre poesía con temas vulnerables para mí

A la idea de que existe una forma única de vivir.

A romper con la idea de que cambiar de gustos, opinión, formas de hacer es parte de expandir tu visión del mundo e enriquecerla.

A romper ciertas "puertas de cristal" en mi entorno familiar y de amistades; ver que hay más del otro lado y cruzar.

+ A la relación de mi familia con los gatos

+ A personajes e historias los días de taller que nunca retome pero que me trajo mucha satisfacción crear

A mis diarios y cuadernos llenos de mis pensamientos, historias ficticias y garabatos.

A unos muffins de algarroba y banana.

A los más de 100 friendship bracelets que hice.

Un hogar ❤️

+ A muchas secciones e ideas de un diario que se hacía para los modelos de las naciones unidas (virga alert)

+ A la tradición entre mis personas más cercanas de mandar mensajes por los cumpleaños de manera más sentida y aprovechandolo como excusa para decir las cosas más lindas que pensamos de esa persona

+ A las frases divertidas de todos los carteles de recibida de mis amigas

¿Dónde buscás sorprender?

Busco sorprender con los detalles que le demuestro a mi círculo más cercano. Busco sorprender con mi retórica, con el lenguaje que uso y mi punto de vista. Todo el tiempo busco sorprender para demostrarme a mí misma que sigo siendo digna de que me quieran.

En la observación.

En la inmensidad de lo minúsculo.

En la atención del uso de determinadas palabras para expresar una idea.

En la escritura, el podcast y todo contenido que cree.

En mi pareja, para romper con rutinas obvias.

En mi punto de vista.

En las formas de entender las relaciones laborales.

Con la gente que quiero, busco sorprender con cariño y detalles inesperados.

En mi escritura. Y cuando lo hago, me pierdo. Intento volver siempre al objetivo honesto, pero admito que, de alguna manera, busco sorprender a un otro.

Busco sorprender a las personas que me tienen un afecto especial, siento que debo sorprenderlas para que me sigan queriendo

cuando me encuentro en un ambiente donde se que la mayoría de las personas son muy inteligentes

Intento hacerlo en dónde no se permite cambiar. Dentro de los espacios rígidos del desarrollo de las ideas.

En el estereotipo, ahí donde alguien que no me conoce cree que ya sabe quien soy.

Con versiones de comidas veganas que sorprendan a especistas :)

En las formas de expresarme

Con recomendaciones de pelis/música

Con fiestas de cumpleaños temáticas

Con mis fotos macro de naturaleza

Con outfits

Creo que en todo lo cotidiano busco introducir algo innovador, o mi marca personal. La cocina y mi trabajo pueden ser ejemplos.

Cuando hago regalos, cuando doy a les demás lo que sea que yo esté dispuesta a dar porque lo hago siempre muy a lo mastermind.

+ Con mis gustos orientales dentro de mi persona milipili

¿Qué te desconecta?

Me desconecta la comparación con el resto. Tener que salir a mirar afuera como se hace algo para confirmar que estoy en el camino correcto, o al contrario, darme cuenta de que entré en contra mano y debo pegar un volantazo que me va a dejar más atrás que al resto. La exigencia conmigo misma que a veces me pongo para cumplir con ciertos estándares. Me desconecta la queja constante, sentir que no puedo hacer nada para cambiar ciertas capas de mi presente.

Me desconecta también el pensar mucho o rumiar un tema

La rutina automatizada.

Me desconecta cuando me conecto con mi sentimiento falso de inferioridad

Me desconecta mucho cuando miro afuera para ver cómo "se hace bien", cómo lo hacen los otros.

Compararme. Las redes sociales.

La moda.

Cuando me cuestiono a mí misma.

Cuando no hago lo que deseo.

Me desconecta intentar ser más lo que aún creo que debo ser, que lo que quiero ser.

Me desconecta correr todo el día.

Me desconecta la exigencia.

La monotonía, la inflexibilidad, el apuro, la inmediatez, los gritos, la sobre-exposición, la mentira, la condescendiente, la vanidad, la avaricia.

El mundo laboral (sobre todo el corporativo), la máscara de "persona adulta funcional al sistema".

Compartir mucho de mi tiempo con otras personas

+ Intentar escribir algo "bueno", que más que una verborragia sea algo que tenga un ritmo y sentido literario

Invertir tiempo en mí, ya sea leyendo, cocinando, tocando el piano, armando outfits o durante mis rutinas de skincare.
