

MIEDOS

Una sección para que dejes tus respuestas anónimas a las preguntas del newsletter. Si querés debatirlas en un contexto seguro, te invitamos a sumarte al taller en vivo, Terapia Creativa para Escritores. Mandanos un mail a info@todonuestro.com para sumarte

TODO NUESTRO, TODO SUYO AUG 23, 2023 12:23PM UTC

¿En dónde te encuentran los temores?

En el paso del tiempo

En mi búsqueda incansable de algo más.
En la vejez de mis padres.
En perder el control de mí misma.
En cada célula de mi cuerpo.
En un consultorio médico.
En el paso del tiempo.
En exponerme.

En los lugares donde me siento bien, pero que son muy lejanos a los lugares ya conocidos.

En mi incapacidad de aceptar mis privilegios. A veces los puedo ver, otras veces no. Temo estar cegada y, por lo tanto, no ser capaz de hacer algo para achicarlos.

En la sensación de vacío, que pensé que tenía que ver con la soledad, pero no. Porque en la soledad me puedo encontrar conmigo. Creo que se relaciona más con la desconexión, de los demás y de mi también. Perder, perderme.

Siento que el miedo viene arraigado al ego y se encuentra ahí, algunos son necesarios creen que pueden protegernos, otros contraproducentes, a veces muta en el cuerpo y se siente en el cuello, en un dolor de panza, a veces se me nubla la vista, a veces me hace sentir insuficiente, a veces me paraliza. Casi siempre lo encuentro en el desamor conmigo misma

En el amor. No necesariamente en el amor de pareja, sino el miedo a no ser amada o ser una carga para el resto.

También miedo a la incertidumbre y a no saber qué va a venir.

¿Qué miedos te hacen libre?

El miedo a que el tiempo pase sin que me de cuenta. Es un miedo que me persigue y por lo tanto me activa.

El miedo a la exposición. En algún momento no quise esto, pero ahora celebro que ese miedo me haya hecho preservar a mi persona y a mis personas.

perder el miedo a las cosas naturales me hacen mas libre, el miedo a la muerte, a los errores a las cosas mundanas

el miedo a ser uno mismo

El miedo a dejar de amoldarme a las formas de los demás para que no me dejen de querer.

El miedo a conformarme, tanto con las personas como con las cosas.

¿Qué miedos dejaste en el pasado?

El miedo a no poder cambiar.

El miedo a estar sola.
El miedo a ser mala persona, a que esté mal ser como soy.
El miedo a no ser feliz.
El miedo a morir.

El miedo a vivir afuera de mi país, al desarraigo.

El miedo a arriesgar por lo que estoy segura.

Antes sentía un miedo terrible a perder un familiar cercano.

Ahora que me pasó siento que de alguna manera ese miedo pasó a ser otra cosa. Todavía no sé qué es.

El miedo al rechazo, a no ser lo que los demás esperaban de mi, a no ser lo que yo esperaba de mi.

a exponerme, a no ser querida/aceptada

Estoy dejando en el pasado el miedo a decir que no y a cortar relaciones que no me hacen bien.
